

La misión de la Learning and Leadership Academy de FAVOR es empoderar a las personas a través de educación y capacitaciones para fortalecer a los jóvenes, las familias y las comunidades.

Por medio de talleres y capacitaciones pregrabados, la Learning and Leadership Academy empodera a las familias con el conocimiento y las habilidades para apoyar de forma efectiva a sus hijos/as, acceder a servicios centrados en la familia y respetuosos de la cultura que mejoren los resultados infantiles y el bienestar de la familia y la comunidad.

**CONTÁCTENOS**



860-984-5333



185 Silas Deane Highway  
Wethersfield, CT 06109



[www.favor-ct.org](http://www.favor-ct.org)

CORREO ELECTRÓNICO:  
[favorlla@favor-ct.org](mailto:favorlla@favor-ct.org)



**Learning &  
Leadership  
Academy  
(FLLA)**

**Folleto de capacitaciones**

### ***Cómo ser el mejor apoyo para su hijo/a***

El enfoque se encuentra en el apoyo educativo, lo que incluye qué hacer cuando su hijo/a tiene dificultades en la escuela, el proceso del equipo de planificación y ubicación (PPT), las leyes que padres y madres deben conocer, las habilidades de comunicación y colaboración efectivas, cómo trabajar con los profesionales escolares cuando se producen desacuerdos y recursos para padres y madres de niños/as que tienen dificultades de salud del comportamiento.

### ***Agentes de cambio***

Este taller ayuda a los familiares a entender el proceso de cambio que impulsa las redes de atención. Los temas incluyen aumentar su conocimiento de los valores y principios del sistema de atención; mejorar su conocimiento de la Iniciativa de Transformación de la Red de Atención de Connecticut (CONNECT); desarrollar habilidades para hacer oír la opinión de la familia en las mesas de toma de decisiones locales, regionales y estatales; y mejorar la participación de la familia en las políticas y prácticas.

### ***Capacitación para guiar grupos de apoyo***

Esta capacitación aborda la necesidad de nutrir, empoderar y educar a las familias de niños/as con desafíos emocionales o de salud mental o del comportamiento que ya son facilitadoras de grupos de apoyo o están interesadas en serlo. Quienes participen aprenderán las siguientes habilidades: conciencia de escucha, habilidades de comunicación, estadios de respuesta emocional, estrategias de manejo de comportamientos desafiantes y difíciles, habilidades y estrategias de facilitación, características de un buen grupo de apoyo, responsabilidades de los miembros de los grupos de apoyo y facilitación de grupos de apoyo.

**Para obtener una lista completa de oportunidades de capacitación, visite [www.favor-ct.org](http://www.favor-ct.org)**

### **Estas son algunas de las oportunidades de capacitación:**

#### ***Narración persuasiva***

Este taller se enfoca en el uso de historias personales, una de las herramientas más efectivas para quienes apoyan la salud del comportamiento de niños/as. Las historias personales son especialmente poderosas a la hora de comunicarse con socios del sistema, agencias de proveedores, medios de comunicación y otras familias y jóvenes. Durante esta sesión, quienes participen aprenderán y practicarán habilidades para contar su historia personal. Se les enseñará a crear su objetivo único y primordial de comunicación (SOCO). Un SOCO es el motivo por el cual se realiza una presentación o un discurso. Las personas participantes aprenderán que, si se mantienen fieles a su SOCO, el público las recordará por lo que defienden y por el mensaje que intentan comunicar. Esta capacitación es muy interactiva.

#### ***Series de datos***

Este taller les proporciona a las familias las herramientas necesarias para sentirse seguras mientras leen y trabajan con datos. Quienes participen aprenderán qué son los datos, cómo leerlos y cómo recopilarlos. El taller explora las diferencias entre los datos cuantitativos y cualitativos, y muestra cómo se integran en nuestra vida diaria. El promedio,

la mediana, el modo y la frecuencia se analizan y enseñan a través de ejemplos. Lo que es más importante, este taller les proporciona a quienes participan el conocimiento sobre cómo usar los datos para tomar decisiones informadas.

#### ***CONNECTing Youth:***

Una presentación interactiva diseñada para introducir a las personas jóvenes en el sistema de salud del comportamiento de niños/as y presentarles la salud mental como una parte importante de la salud general. Se centra en tres pilares, salud física, mental y social, y les permite a quienes participan ver cómo pueden interconectarse. En la presentación, también se dedica tiempo a hablar sobre la diferencia entre salud mental y enfermedad mental, según se relaciona con la cultura de su escuela y comunidad. CONNECTing Youth proporciona tiempo para pensar formas en que las personas jóvenes pueden responsabilizarse por su salud y bienestar, generar conciencia sobre estos y reducir el estigma de las enfermedades mentales. \*Este taller requiere de una hora.\*